

# Bollstorlekar, speltider, Time Out och EMP 2025-2026 HF Väst

| Klass         | Födda             | Plantyp                     | Speltid                  | Resultat | Time Out                | Bolltyp                | Bollstorlek | Bollvikt     |
|---------------|-------------------|-----------------------------|--------------------------|----------|-------------------------|------------------------|-------------|--------------|
| Senior Herrar | 2008 el. tidigare | Helplan                     | 2 x 30 min               | JA - EMP | 3 TO/div2-3<br>2TO/div4 | Storlek 3              | 58 - 60 cm  | 425 - 475 gr |
| Senior Damer  | 2008 el. tidigare | Helplan                     | 2 x 30 min               | JA - EMP | 3 TO/div2-3<br>2TO/div4 | Storlek 2              | 54 - 56 cm  | 325 - 375 gr |
| P19           | 2006 -- 08        | Helplan                     | 2 x 30 min               | JA - EMP | 3 TO                    | Storlek 3              | 58 - 60 cm  | 425 - 475 gr |
| F19           | 2006 -- 08        | Helplan                     | 2 x 30 min               | JA - EMP | 3 TO                    | Storlek 2              | 54 - 56 cm  | 325 - 375 gr |
| P16           | 2009              | Helplan                     | 2 x 25 min               | JA - EMP | 2 TO - 1 per            | Storlek 2              | 54 - 56 cm  | 325 - 375 gr |
| F16           | 2009              | Helplan                     | 2 x 25 min               | JA - EMP | 2 TO - 1 per            | Storlek 1              | 50 - 52 cm  | 290 - 330 gr |
| P15           | 2010              | Helplan                     | 2 x 25 min               | JA - EMP | 2 TO - 1 per            | Storlek 2              | 54 - 56 cm  | 325 - 375 gr |
| F15           | 2010              | Helplan                     | 2 x 25 min               | JA - EMP | 2 TO - 1 per            | Storlek 1              | 50 - 52 cm  | 290 - 330 gr |
| P14           | 2011              | Helplan                     | 2 x 20 min el. 2 x 25*** | JA - EMP | Utbildnings TO*         | Storlek 1              | 50 - 52 cm  | 290 - 330 gr |
| F14           | 2011              | Helplan                     | 2 x 20 min el. 2 x 25*** | JA - EMP | Utbildnings TO*         | Storlek 0              | 46 - 50 cm  | 250 - 300 gr |
| P13           | 2012              | Helplan                     | 2 x 20 min el. 2 x 25*** | JA - EMP | Utbildnings TO*         | Storlek 1              | 50 - 52 cm  | 290 - 330 gr |
| F13           | 2012              | Helplan                     | 2 x 20 min el. 2 x 25*** | JA - EMP | Utbildnings TO*         | Storlek 0              | 46 - 50 cm  | 250 - 300 gr |
| P12           | 2013              | Helplan                     | 2 x 20 min               | JA - EMP | Utbildnings TO*         | Storlek 0              | 46 - 50 cm  | 250 - 300 gr |
| F12           | 2013              | Helplan                     | 2 x 20 min               | JA - EMP | Utbildnings TO*         | Storlek 0              | 46 - 50 cm  | 250 - 300 gr |
| P11           | 2014              | Helplan (sänkt ribba)       | 2 x 20 min               | NEJ**    | Utbildnings TO*         | Storlek 0              | 46 - 50 cm  | 250 - 300 gr |
| F11           | 2014              | Helplan (sänkt ribba)       | 2 x 20 min               | NEJ**    | Utbildnings TO*         | Storlek 0              | 46 - 50 cm  | 250 - 300 gr |
| P10           | 2015              | Helplan (sänkt ribba) 6 mot | 2 x 20 min               | NEJ**    | Utbildnings TO*         | Storlek 00****         | 42 - 45 cm  | 240 - 300 gr |
| F10           | 2015              | Helplan (sänkt ribba) 6 mot | 2 x 20 min               | NEJ**    | Utbildnings TO*         | Storlek 00****         | 42 - 45 cm  | 240 - 300 gr |
| P9 Vår        | 2016              | Helplan (sänkt ribba) 6 mot | 2 x 20 min               | NEJ**    | Utbildnings TO*         | Storlek 00****         | 42 - 45 cm  | 240 - 300 gr |
| F9 Vår        | 2016              | Helplan (sänkt ribba) 6 mot | 2 x 20 min               | NEJ**    | Utbildnings TO*         | Storlek 00****         | 46 - 49 cm  | 240 - 300 gr |
| P9            | 2016              | Minihandboll                | 1x17 min                 | NEJ**    |                         | Mjuk gummiboll str. 00 | 41-43 cm    | 150 - 200    |
| F9            | 2016              | Minihandboll                | 1x17 min                 | NEJ**    |                         | Mjuk gummiboll str. 00 | 41-43 cm    | 150 - 200    |
| P8            | 2017              | Minihandboll                | 1x15 min                 | NEJ**    |                         | Mjuk gummiboll str. 00 | 41-43 cm    | 150 - 200 gr |
| F8            | 2017              | Minihandboll                | 1x15 min                 | NEJ**    |                         | Mjuk gummiboll str. 00 | 41-43 cm    | 150 - 200 gr |

\* Utbildnings-TO i första naturliga spelavbrottet vid halva halvleken. \*\* Inga matchprotokoll \*\*\* Raka serier 2 x 25 min, sammandragserier 2x20 min

\*\*\*\* Säsongen 2025-2026 är bollstorlek 00 (vanlig handboll) rekommenderad bollstorlek i U10 samt U9 vår vid spel på stor plan. Det innebär att om något av lagen har 00-boll så ska matchen spelas med denna. Om inget av lagen har 00-boll får matchen spelas med bollstorlek 0.

